Inland Empire Gymnastics Academy

Parent Participation Classes & Why Involvement Matters!

Welcome to Play Gym & Tyke Gym at Inland Empire Gymnastics Academy! These fun and engaging classes are designed as open exploration experiences, featuring guided circuits and stations that allow you and your child to move, play and discover together. Your active involvement is essential to your child's safety and to helping them get the most out of every class!

Why Your Participation Matters

1. Safety & Supervision - With multiple activity stations and movement-based exploration, your involvement helps ensure your child navigates the gym safely. Staying close allows you to assist, guide, and prevent accidents.
2. Social & Emotional Development - Children learn how to interact, share space, and engage with others by watching you. Your participation helps them feel secure, build confidence, and develop positive social behaviors.
3. Cognitive Growth - Through structured play and exploration, children develop problem-solving skills, body awareness, and understanding of how things work. Your guidance helps them make connections and stay engaged.
4. Learning to Follow Directions - This class introduces important group skills like listening, waiting, and following instructions. When you help reinforce the coach's directions, your child learns how to participate successfully in a structured setting.
5. Building Listening Skills - By modeling attentive listening and encouraging your child to do the same, you help them develop focus and the ability to respond to cues–skills that carry over into school and everyday life.
6. Exploring Circuits Together - Classes include fun circuits designed to build confidence through exploration and promote the development of:
    - Gross motor skills (running, jumping, climbing, balancing)
    - Fine motor skills (gripping, coordination, control)
    - Foundational gymnastics skills (rolling, supporting weight, basic body positions)
7. Building Independence Over Time - While you are an active partner now, this class also helps prepare your child for future independent participation by building confidence, familiarity, and trust in the environment.

Tips for Success

- Stay actively engaged at each station
- Follow the coach's guidance and help your child do the same
- **Leave your phone away during class. Texting or taking phone calls during class is disruptive to your student & the entire class. If you need to take a call, please take your child with you and return to the waiting room.**
- Encourage effort and exploration–not perfection
- Allow your child to try new things while offering support
- Model listening, patience, and positive behavior
- Be ready to move, play, and have fun!

Let's Explore, Learn, and Grow Together!

These classes are more than just play–they are the foundation for your child's physical, social, and cognitive development. Your involvement creates a safe, supportive, and enriching experience that helps your child thrive. Thank you for being an essential part of your child's gymnastics journey! We can't wait to see you in class!

Inland Empire Gymnastics Academy

Clases de la participación de los padres y por qué es importante participar

¡Bienvenidos a Play Gym y Tyke Gym en la Inland Empire Gymnastics Academy! Estas clases divertidas y atractivas están diseñadas como experiencias de exploración libre, con circuitos y estaciones guiadas que os permiten a ti y a tu hijo moveros, jugar y descubrir cosas juntos. ¡Tu participación activa es fundamental para la seguridad de tu hijo y para ayudarle a sacar el máximo partido a cada clase!

Por qué es importante que los padres participen

1. Seguridad y supervisión: Dado que hay varias estaciones de actividades y la exploración se basa en el movimiento, su participación ayuda a garantizar que su hijo se mueva por el gimnasio de forma segura. Permanecer cerca le permite ayudar, orientar y prevenir accidentes.
2. Desarrollo social y emocional: Los niños aprenden a interactuar, a compartir el espacio y a relacionarse con los demás observándote. Tu participación les ayuda a sentirse seguros, a ganar confianza y a desarrollar comportamientos sociales positivos.
3. Desarrollo cognitivo: A través del juego estructurado y la exploración, los niños desarrollan habilidades para resolver problemas, conciencia corporal y comprensión de cómo funcionan las cosas. Tu orientación les ayuda a establecer conexiones y a mantener el interés.
4. Aprender a seguir instrucciones: Esta clase enseña habilidades sociales importantes para el trabajo en grupo, como escuchar, esperar y seguir instrucciones. Cuando usted ayuda a reforzar las indicaciones del entrenador, su hijo aprende a participar con éxito en un entorno estructurado.
5. Desarrollar la capacidad de escuchar: Al dar ejemplo de cómo escuchar con atención y animar a tu hijo a hacer lo mismo, le ayudas a desarrollar la concentración y la capacidad de responder a las señales, habilidades que le servirán tanto en el colegio como en la vida cotidiana.
6. Explorando circuitos juntos: Las clases incluyen circuitos divertidos diseñados para fomentar la confianza a través de la exploración y promover el desarrollo de:
    - Habilidades motoras gruesas (correr, saltar, trepar, mantener el equilibrio)
    - Habilidades motoras finas (agarre, coordinación, control)
    - Habilidades básicas de gimnasia (rodar, soportar el peso, posiciones corporales básicas)
7. Fomentar la independencia con el tiempo: aunque ahora usted participe activamente, esta clase también ayuda a preparar a su hijo para que participe de forma independiente en el futuro, ya que fomenta la confianza, la familiaridad y la seguridad en el entorno.

Consejos para el éxito

- Participa activamente en cada estación
- Sigue las indicaciones del entrenador y ayuda a tu hijo a hacer lo mismo
- **Deje el teléfono a un lado durante la clase. Enviar mensajes de texto o atender llamadas durante la clase perturba a su hijo y a toda la clase. Si necesita atender una llamada, por favor, llévese a su hijo con usted y regrese a la sala de espera.**
- Fomenta el esfuerzo y la curiosidad, no la perfección
- Deja que tu hijo pruebe cosas nuevas y ofrécele tu apoyo
- Da ejemplo con tu forma de escuchar, tu paciencia y tu actitud positiva
- ¡Prepárate para moverte, jugar y divertirte!

¡Exploremos, aprendamos y crezcamos juntos!

Estas clases son mucho más que un simple juego: constituyen la base del desarrollo físico, social y cognitivo de su hijo. Su participación contribuye a crear un entorno seguro, acogedor y enriquecedor que ayuda a su hijo a desarrollarse plenamente. ¡Gracias por ser una parte esencial del camino de su hijo en la gimnasia! ¡Estamos deseando verle en clase!