

Inland Empire Gymnastics Academy

Parent Participation Classes & Why Involvement Matters!

Welcome to Tiny Tykes at Inland Empire Gymnastics Academy! This class is specially designed to be a shared experience between you and your child, and is an important stepping stone toward independent classes. Your active involvement is not just encouraged—it's essential to your child's success, safety, and readiness for the next level.



Why Parents Need to Participate

1. Safety First - Your presence helps ensure your child stays safe while exploring new equipment and skills. With your guidance and attention, we can prevent accidents and build confidence in a secure environment.
2. Bridge to Independence - Tiny Tykes is designed to help your child transition into participating on their own. By learning routines, following directions, learning to take turns with a partner and becoming familiar with the new gym environment alongside you, your child builds the confidence and skills needed for independent classes.
3. Build Stronger Bonds - Participating together in class strengthens your connection with your child. Sharing these experiences creates trust, encouragement, and lasting memories.
4. Support Social Development - Children learn by watching you! When you engage, they gain confidence interacting with others, following directions, and participating in a group setting.
5. Learn the Gym Together - This is a great opportunity for both you and your child to explore new areas of the gym. Together you'll learn how to safely use equipment and support skill development at each station.
6. Encourage Confidence & Independence - With you by their side, children feel more comfortable trying new things. Over time, this support helps them grow more independent and self-assured.
7. Model Positive Participation - Your enthusiasm sets the tone! When your child sees you actively involved, they are more likely to stay engaged, listen, and enjoy the class.

Tips for a Great Class Experience

- Join in class from start to finish, including warm-up activities.
- Stay close & attentive to your child at all times. If your student wanders off, please gently guide them back.
- **Leave your phone away during class. Texting or taking phone calls during class is disruptive to your student & the entire class. If you need to take a call, please take your child with you and return to the waiting room.**
- Follow instructions and guidance from your child's coach.
- Keep a positive and supportive attitude.
- If you or your student needs to use the bathroom, please take them and then come back to class.
- Be ready to move, learn and have fun with your child!

Remember, your participation makes all the difference in creating a safe, supportive, and confidence-building experience for your student so thank you in advance for being an active part of your child's gymnastics journey! We can't wait to get started.

Inland Empire Gymnastics Academy

Clases de la participación de los padres y por qué es importante participar

¡Bienvenidos a Tiny Tykes en la Inland Empire Gymnastics Academy! Esta clase está especialmente diseñada para que sea una experiencia compartida entre usted y su hijo, y constituye un importante paso para las clases independientes. Su participación activa no solo es bienvenida, que es esencial para el éxito, la seguridad y la preparación de su hijo para el siguiente nivel.



Por qué es importante que los padres participen

1. La seguridad es lo primero: Su presencia ayuda a garantizar la seguridad de su hijo mientras explora nuevos equipos y habilidades. Con su orientación y atención, podemos prevenir accidentes y fomentar la confianza en un entorno seguro.
2. Puente a la independencia: Tiny Tykes está diseñado para ayudar a su hijo a dar el paso hacia la participación autónoma. Al aprender rutinas, seguir instrucciones, tomar turnos con un compañero y familiarizarse con el nuevo entorno del gimnasio a tu lado, tu hijo desarrolla la confianza y las habilidades necesarias para las clases independientes.
3. Fortalece lazos fuertes: Participar juntos en clase refuerza la conexión con tu hijo. Compartir estas experiencias fomenta la confianza, el ánimo y crea recuerdos imborrables.
4. Fomenta el desarrollo social: Los niños aprenden observándote! Cuando te involucras, ganan confianza a la hora de relacionarse con los demás, seguir instrucciones y participar en actividades en grupo.
5. Descubrid juntos el gimnasio: Esta es una oportunidad estupenda para que tanto tú como tu hijo exploréis nuevas zonas del gimnasio. Juntos aprenderéis a utilizar el material de forma segura y fomentaréis el desarrollo de habilidades en cada estación.
6. Fomenta la confianza y la independencia: Con tu apoyo, los niños se sienten más cómodos probando cosas nuevas. Con el tiempo, este apoyo les ayuda a ser más independientes y seguros de sí mismos.
7. Da ejemplo de participación positiva: Tu entusiasmo marca la pauta! Cuando tu hijo te ve participar activamente, es más probable que se mantenga interesado, escuche y disfrute de la clase.

Consejos para disfrutar de una clase estupenda

- Participe en la clase de principio a fin, incluidas las actividades de calentamiento.
- Permanezca cerca de su hijo y esté atento a él en todo momento. Si su hijo se aleja, por favor, guíelo amablemente de vuelta a su sitio.
- **Deje el teléfono a un lado durante la clase. Enviar mensajes de texto o atender llamadas durante la clase perturba a su hijo y a toda la clase. Si necesita atender una llamada, por favor, llévase a su hijo con usted y regrese a la sala de espera.**
- Siga las instrucciones y las indicaciones del entrenador de su hijo.
- Mantenga una actitud positiva y de apoyo.
- Si usted o su hijo necesitan ir al baño, acompañelo y luego regresen a clase.
- ¡Prepárese para moverse, aprender y divertirse con su hijo!

Recuerda que tu participación es fundamental para crear un entorno seguro, de apoyo y que fomente la confianza de tu hijo, así que, de antemano, ¡muchas gracias por formar parte activa del camino de tu hijo en la gimnasia! Estamos deseando empezar.