

Inland Empire Gymnastics Academy

263 W. Orange Show Lane • San Bernardino, California 92408
(909) 383-6655 • www.inlandempiregymnastics.com



¡Buenas tardes familias de IEGA y feliz semana de Acción de Gracias!

A medida que COVID-19 continúa dominando los titulares nacionales y con la temporada de gripe ahora en pleno apogeo, soy muy consciente de que todos estamos experimentando fatiga de “quedarse en casa” y un profundo deseo de volver a algún tipo de normalidad. Esto es particularmente cierto a medida que nos acercamos a la temporada navideña, cuando abundan las tradiciones y el deseo de reunirse es mucho mayor.

Sin embargo, a medida que avanzamos en los próximos 42 días entre las vacaciones de Acción de Gracias y el fin de semana de Año Nuevo, les pediría a todos, el personal, los estudiantes y las familias, que sean increíblemente considerados consigo mismos, así como con los demás, disfrutando de las celebraciones de este año con su familia inmediata. Al limitar sus viajes, tanto como sea posible, y reunirse en pequeños grupos con familiares que viven cerca, permite que todos en su círculo de contacto, que incluye al personal de IEGA y todos nuestros estudiantes, permanezcan seguros.

IEGA depende de su comunidad, que incluye a los que asisten a clases aquí y a los que no, para practicar fielmente todos los protocolos de salud y seguridad prescritos para prevenir la propagación del COVID-19. Al usar máscaras, el distanciamiento social, limitar los viajes, reducir nuestro grupos social y lavarnos las manos con frecuencia, podemos mantener al COVID-19 fuera del gimnasio y las puertas de la Academia de Gimnasia Inland Empire abiertas.

En esta semana de Acción de Gracias, sepa lo agradecidos que estamos por cada una de nuestras familias de IEGA y por su continua disposición a continuar los protocolos durante la temporada navideña.

Gimnásticamente tuyo,

Katie Willis, Owner

Volver a los Protocolos de Clase - Viajes de Vacaciones

Si viaja fuera del país, se necesitará una cuarentena de 14 días antes de regresar a clases.

Si viajó por aire, dentro o fuera del estado, se necesitará una cuarentena de 14 días antes de regresar a clases.

Si viaja fuera del estado, pero lo hace en automóvil, IEGA le pedirá que se haga las siguientes preguntas para determinar si es apropiado que su estudiante regrese al gimnasio inmediatamente después de su regreso:

1. ¿A dónde fue y cuál es la tasa de transmisión en el estado al que viajó?
2. ¿Cuáles son los protocolos de salud y seguridad de los estados que visitó? ¿Practicó sus pautas estatales o continuó practicando los protocolos de California más estrictos y los que se adhieren aquí en IEGA?
3. ¿Con qué frecuencia se detuvo en el camino y se hospedó en hoteles? En las paradas, ¿practicó el distanciamiento social y usó sus máscaras?
4. ¿Comió dentro de restaurantes, bares o casas de otras personas o cenó afuera siempre que fue posible para reducir el riesgo de transmisión?
5. ¿Con quién viajó o a quién visitó? Si viajó con otras personas o visitó a otras personas, ¿está seguro de que también están practicando protocolos estrictos de salud y seguridad y que su círculo de contactos no ha incluido a nadie con síntomas de COVID-19 o COVID-19?
6. ¿Todos los miembros de su familia, grupo de viaje o grupo de visita usaban máscaras mientras estaban en entornos de grupo, particularmente cuando estaba con otras personas que NO conocía de su círculo de contactos?
7. ¿Qué tipo de actividades realizó o qué tipo de lugares públicos visitó? ¿Practicó el distanciamiento social y usó máscaras cuando fue necesario?

Si siente que cumplió con este tipo de prácticas mientras viajaba, visitaba o estaba de vacaciones, le diríamos que traiga a su estudiante de regreso a clase cuando regrese. Sin embargo, si no practicó este tipo de protocolos porque estaba en un estado con protocolos o pautas más flexibles, o simplemente eligió no hacerlo, entonces quizás sea mejor esperar dos semanas al regresar a casa para asegurarse de que todos en su hogar permanece sano.